TARIFS ACCUEIL DE JOUR

Hébergement : 20.96 € / jour
10.48 € / demi-journée

Repas : 5.00 €
Dépendance : selon le GIR.

Une partie du tarif peut être pris en charge par le Conseil Général dans le cadre du plan d'aide APA. Nous pouvons vous renseigner.

Renseignements :

Accueil de jour « An Diskuiz »

Adresse postale :

30 Rue de Kergus — 22310 Plestin-les-Grèves

Tel : 02 96 35 62 16 – Fax : 02 96 35 06 83

Ligne directe : 02 96 54 16 10

Email : kergus.accueildejour@orange.fr

Bienvenue à l'Accueil de jour

« AN DISKUIZ »

(Le repos)

22310 PLESTIN-LES-GRÈVES

- Un lieu de vie pour vous accueillir chaque jour, pour vous reposer et partager un lien social
- Un lieu de vie pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.
- Un temps de repos pour les familles
- Une aide pour prolonger le maintien à domicile.

ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour est un lieu de vie et un véritable support à votre maintien à domicile.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de **09 h 30 à 16 h 30** (sauf les jours fériés).

- C'est une stimulation et une aide afin de conserver votre autonomie
- Le transport de chez vous à l'Accueil de jour ne vous coûte rien. Nous prenons en charge l'aller-retour.

Dans un espace sécurisé, lumineux, de plain-pied, avec jardin et terrasse, vous êtes accompagnés par notre équipe.

AN DISKUR

propose

Une vraie réponse

Pour la personne accueillie :

- **Pour prolonger le maintien à domicile**

- Rompre la monotonie
- Sortir de l'isolement et créer du lien avec d'autres personnes
- Préserver l'autonomie et maintenir les acquis du quotidien
- Participer à des activités et se sentir acteur
- Développer l'estime de soi.

Tout ceci, en tenant compte de la maladie...

Un soutien à la famille :

- **Souffler et profiter d'un temps de répit.**

- Se sentir moins seul en partageant des temps avec d'autres familles lors des groupes de parole animés par une psychologue
- Se sentir écouté et soutenu lors de rencontres Individuelles avec les professionnels
- Vous pouvez rencontrer d'autres personnes, échanger et participer à des activités collectives ou individuelles, tout en continuant à vivre chez vous le plus longtemps possible.

Des activités variées, stimulantes ou apaisantes sont proposées dans un esprit de convivialité, d'ouverture aux autres et de respect :

Repas conviviaux chants, exercices de mémoire, peinture, promenades, jardinage, goûter, bricolage...

Avant votre arrivée, nous venons vous rencontrer à votre domicile, pour faire connaissance et répondre à vos questions sur l'Accueil de Jour...