

## TARIFS 2023 ACCUEIL DE JOUR

**Hébergement** : 23.62 € / jour

**Repas** : 5.90 €

**Dépendance** : selon le GIR.

**Une partie du tarif peut être pris en charge par le Conseil Départemental dans le cadre du plan d'aide APA.**

**Nous pouvons vous renseigner et vous aider dans les démarches.**

Renseignements :

*Accueil de jour « An Diskuiz »*



Adresse postale :

30 Rue de Kergus — 22310 Plestin-les-Grèves

Portable de l'accueil de jour : 07 56 06 08 66

Ligne fixe directe : 02 96 54 16 10

Email : [kergus.accueildejour@orange.fr](mailto:kergus.accueildejour@orange.fr)

[www.maison-de-retraite-notre-dame.fr](http://www.maison-de-retraite-notre-dame.fr)

## **Bienvenue à l'Accueil de jour**

**« AN DISKUIZ »**

(Le repos)

**30 Rue de Kergus  
22310 PLESTIN-LES-GRÈVES**



- Un lieu de vie pour vous accueillir chaque jour, pour vous reposer et partager du lien social
- Un lieu de vie pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.
- Un temps de repos pour les familles
- Une aide pour favoriser le maintien à domicile.

## ACCUEIL DE JOUR

**L'accueil de jour est un lieu de vie et une aide au maintien à domicile.**

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de **09 h 30 à 16 h 30** (sauf les jours fériés). Fermeture annuelle: 4 semaines (Noël et 3 semaines en août).

- C'est une stimulation et une aide afin de conserver votre autonomie
- **Le transport de chez vous à l'Accueil de jour ne vous coûte rien. Nous prenons en charge les trajets**

Dans des locaux neufs et lumineux, vous serez accompagnés par notre équipe.



# AN DISKU

propose

## **Une réponse**

Pour la personne accueillie :

### **- Pour prolonger le maintien à domicile**

- Rompre la monotonie
- Sortir de l'isolement et créer du lien avec d'autres personnes
- Préserver l'autonomie et maintenir les acquis du quotidien
- Participer à des activités et se sentir acteur
- Favoriser l'estime de soi.

*Tout ceci, en tenant compte des troubles...*

Un soutien à la famille :

- **Souffler et profiter d'un temps de répit.**
- Se sentir écouté et soutenu lors des temps d'échange et les rencontres individuelles avec les professionnels

- Vous pouvez rencontrer d'autres personnes, échanger et participer à des activités collectives ou individuelles, tout en continuant à vivre chez vous le plus longtemps possible.

Des activités variées, stimulantes ou apaisantes sont proposées dans un esprit de convivialité, d'ouverture aux autres et de respect :

*jeux de langage, de mémoire, peinture, promenades, musique, activités manuelles..*



*Avant votre arrivée, nous venons vous rencontrer à votre domicile, pour faire connaissance et répondre à vos questions sur l'accueil de Jour...*