TARIFS 2024 ACCUEIL DE JOUR

Hébergement : 24.52 € / jour

Repas : 6.50 €
Dépendance : selon le GIR.

Une partie du tarif peut être pris en charge par le Conseil Départemental dans le cadre du plan d'aide APA.
Nous pouvons vous renseigner et vous aider dans les démarches.

Renseignements :

Accueil de jour « An Diskuiz »

Adresse postale :

2 Rue St Roch— 22310 Plestin-les-Grèves

Portable de l'accueil de jour : 07 56 06 08 66

Ligne fixe directe : 02 96 54 16 10

-

Email : kergus.accueildejour@orange.fr

www.maison-de-retraite-notre-dame.fr

Bienvenue à l'Accueil de jour

« AN DISKUIZ »

(Le repos)

30 Rue de Kergus
22310 PLESTIN-LES-GRÈVES

- Un lieu de vie pour vous accueillir chaque jour, pour vous reposer et partager du lien social
- Un lieu de vie pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.
- Un temps de repos pour les familles
- Une aide pour favoriser le maintien à domicile.

ACCUEIL DE JOUR

L'accueil de jour est un lieu de vie et une aide au maintien à domicile.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi, de **09 h 30 à 16 h 30** (sauf les jours fériés). Fermeture annuelle: 4 semaines (Noël et 3 semaines en août).

- C'est une stimulation et une aide afin de conserver votre autonomie
- **Le transport de chez vous à l'Accueil de jour ne vous coûte rien. Nous prenons en charge les trajets**

Dans des locaux neufs et lumineux, vous serez accompagnés par notre équipe.

AN DISKUZ

propose

Une réponse

Pour la personne accueillie :

- **Pour prolonger le maintien à domicile**
- Rompre la monotonie
- Sortir de l'isolement et créer du lien avec d'autres personnes
- Préserver l'autonomie et maintenir les acquis du quotidien
- Participer à des activités et se sentir acteur
- Favoriser l'estime de soi.

Tout ceci, en tenant compte des troubles...

Un soutien à la famille :

- **Souffler et profiter d'un temps de répit.**

- Se sentir écouté et soutenu lors des temps d'échange et les rencontres Individuelles avec les professionnelles

- Vous pouvez rencontrer d'autres personnes, échanger et participer à des activités collectives ou individuelles, tout en continuant à vivre chez vous le plus longtemps possible.

Des activités variées, stimulantes ou apaisantes sont proposées dans un esprit de convivialité, d'ouverture aux autres et de respect :

jeux de langage, de mémoire, peinture, promenades, musique, activités manuelles..

Avant votre arrivée, nous venons vous rencontrer à votre domicile, pour faire connaissance et répondre à vos questions sur l'accueil de Jour...