

LA RUCHE

Maison de retraite Notre-Dame



N°17 – Juillet 2017

Sommaire

P 2 et 3 : Réflexion

P 4 : Arbres de Pâques

P 5 : Printemps

P 6 et 7 : Pèlerinage à Quérien

P 8 et 9 : Hygiène des mains

P10 et 11: Découverte Nature

P 12 et 13 : Sortie des bénévoles

P 14 : Souvenons-nous

P15 : Mots fléchés

P16 : Détente

EDITO

En prenant connaissance de ce N° vous serez convaincus (si vous ne l'étiez pas déjà !) combien les journées sont variées grâce à une animation diversifiée ; il y en a pour tous les goûts et chaque abeille butine (ou ne butine pas !) là où se portent ses envies.

Le matériau rédactionnel était si abondant que les journalistes n'ont pas relaté les belles heures vécues grâce aux 35 Scouts en formation pour encadrer les plus jeunes du mouvement.

Ils venaient des 4 coins de France pour vivre une semaine intense comportant de nombreuses activités, entre autres celle d'animer un après-midi dans un EHPAD. Leurs talents, alliés à une extrême gentillesse, nous ont fait passer un excellent moment : chants, musique et art théâtral relatant l'arrivée de St Efflam à Plestin méritaient bien le copieux goûter dégusté autour de convives d'âges différents mais d'une même humeur joyeuse.

Nous le savions déjà mais la jeunesse recèle toujours (quoiqu'en pensent certains pessimistes – mais nous n'en faisons pas partie !) de belles qualités et nous sommes toujours preneurs pour les apprécier.

Sr Marie-Claire FROGER

Être accueilli-informé : « *Animer* », c'est ensemble donner une âme à la maison. C'est toute une chaîne qui se met en route épousant le « *tous les jours* » le plus concret. Être accueilli sur le seuil, être informé au bout du fil : résidents, personnel, familles, représentants, visiteurs. Pour tout cela créer déjà une sécurité.

Il fait bon sous la galerie où l'on entend le chant des oiseaux !!!

Servir dans la bonne humeur : On est animateur simplement par le travail professionnel fait avec cœur : la lingère, le cuisinier, l'homme d'entretien, l'aumônier, le soignant, le jardinier, la standardiste, la sœur qui donne le courrier, celle qui aide à la marche entrent dans le même courant de vie.

« Ces gestes quotidiens mille fois répétés tissent de belles vies dans l'ombre ».

N'est-ce pas leur sourire qui le dit ?

Se sentir bien, s'entraider : Se sentir bien, présenter un visage agréable, porter le vêtement qui plaît et qui, sans doute, corrige l'outrage des ans : c'est le vœu secret ou affiché de toute résidente. Ensemble l'habilleuse, la coiffeuse, la soignante le réalisent.

C'est leur façon gentille de dire : « On est là ! »

Préparer les repas, servir : La cuisine, le service à table : c'est toute une chaîne qui se met en route tôt le matin et jusque tard le soir. Le repas prêt résume en lui la réflexion et la prévoyance de l'intendance. Le savoir-produire du jardinier, la débrouillardise de l'aide -cuisinier, l'habileté et la diligence des cuisiniers, leur art de présentation. Le repas prêt, la salle à manger s'anime. Les serveuses passent de table en table, l'oreille et l'œil attentif, le geste prévenant.

Déguster, apprécier : Tout le monde ne peut descendre à la grande salle à manger. Aux deux petites salles des étages, le service se fait quasi « individualisé ». Personnel soignant et bénévoles se proposent pour l'aide aux repas. Là se crée une fraternité.

« C'est comme un bouquet offert au moment où on a besoin,

C'est comme une chaleur qui va droit au cœur. »

S'informer, s'ouvrir au monde ; seule, avec les autres : Nous avons de nos sœurs aînées qui ont plus de projets que de rides ! qui gardent la possibilité de s'informer, d'y prendre goût, de s'ouvrir au monde : Lecture, télévision le leur permettent. Elles aiment à échanger, à confronter leurs opinions et sont soucieuses de passer des temps à informer des sœurs plus isolées, des sœurs mal voyantes, créant ainsi des liens d'amitié de grande qualité.

Ensemble, être utile : A la source, se réunissent des résidents qui peu à peu s'éloignent de la vie, de ses modes d'expression. Des bénévoles leur sont présentes et ingénieuses pour vaincre la solitude, leur inaction. De leurs mains sortent des petits ouvrages pour le décor de la maison, la vente au profit des missions. Etre utile, voir l'ouvrage de mains, le caresser, c'est un sursaut de vie, la meilleure récompense pour celles qui les accompagnent.

Puiser à la source de la vie : *Un lieu privilégié de la maison : la chapelle. Des moments privilégiés : des temps de prières.* Prière et méditation personnelle, les laudes, l'Eucharistie chaque matin où se vit quelque chose de l'ordre de l'indicible, les vêpres le soir. La journée est rythmée par ces temps. La règle de vie nous dit :

« Habitée par la vie, les soucis et les espoirs des hommes »

Se promener, se détendre, admirer : Vieillir peut engendrer beaucoup de joie inconnues, de découvertes insoupçonnées...au gré d'une simple promenade quotidienne dans le parc, arbres, fleurs oiseaux...livrent volontiers leurs secrets et disent :

« L'amitié est une fleur que Dieu laisse tomber du ciel pour admirer la terre »



Texte retrouvé chez Sr Suzanne PICARD

Artistes de Pâques

Durant plusieurs après-midi ASA (Accompagnement Spécifique Adapté) nous avons préparé une décoration de Pâques (œufs, cloches, paniers...) tout ceci en dessins, collages, peinture, découpage... afin de garnir des arbres de Pâques.

Nous sommes, dans un premier temps, partis à Lannion avec un groupe de résidents acheter quelques petits sujets pour compléter notre déco. Puis nous avons sollicité Patrick et Jean-Michel pour nous couper deux magnifiques branches et pour nous les installer à chaque étage de la maison. Au fil des ateliers, des objets ont été fabriqués et tout le monde était enthousiasmé par ces temps.

Puis, la semaine précédant Pâques, les résidents étaient ravis de garnir les arbres avec leurs œuvres. Une sœur a même proposé un joli petit panier pour faire un nid dans les arbres.

Le jeudi saint, les cloches en partant pour Rome ont exceptionnellement fait une étape à Notre-Dame pour déposer des œufs en chocolat au pied des arbres pour le grand plaisir des amateurs et amatrices.

Les groupes ASA sont fiers de leurs travaux car beaucoup de personnes ont trouvé l'idée excellente.

Une fois passées les fêtes de Pâques, nous avons gardé les arbres et changé la déco pour le printemps et l'été.

Les résidents participant à l'ASA.





🌿 Printemps

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
Voici le printemps ! mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo

Texte choisi par Mme Lucette Le Noir et sa fille Sylvia Boitel

Pèlerinage à Querrien le 10 mai 2017

La pastorale de la santé du diocèse de St Brieuc invitait les résidents des EHPAD de tout le diocèse à se retrouver le mercredi 10 mai au sanctuaire de Querrien. Les pèlerines de Notre-Dame vous partagent leur journée.

Tous les éléments sont réunis pour que la journée soit belle : le temps est très beau. Nous disposons du minibus qui, avec sa rampe d'accès, permet à 8 résidentes d'y prendre place ; qui avec son fauteuil électrique, qui avec son déambulateur ou sa canne, anglaise ou pas, aidées par 2 anges gardiens qui veillent sur nous, toute la journée : Anne, animatrice et chauffeur expérimenté qui trouve à chaque problème sa solution immédiate et Marie Claude, bénévole au large sourire, également attentive à toutes.

A 10h30 nous prenons la route ou plutôt les routes, nationale, départementales, vicinales avec des panneaux indicatifs clairs ou inexistantes. Mais au long de toutes ces routes, nous admirons les arbres qui les escortent et qui ont étrenné pour nous leurs feuilles de printemps, dans toute la gamme des verts, éclairées de temps en temps par l'or des genets.

1h20 plus tard, la signalisation nous situe à Loudéac. Encore quelques kilomètres et nous sommes à Querrien. Le Parking du hameau a déjà accueilli de nombreux cars. Le nôtre, guidé par un des préposés à la sécurité du lieu, s'arrête devant un grand groupe de pèlerins alignés pour une photo. A leur invitation, nous nous joignons à eux, intégrées tout de suite dans la masse des pèlerins. Par chance la grande salle à manger toute proche nous ouvre ses portes. Une grande table ronde nous y attend près d'une dizaine d'autres déjà occupées. Chaque Maison a sa table avec des animateurs au service des plus handicapés. Tous les participants s'accueillent avec le sourire.

A notre table, Anne et Marie Claude sont de service. Elles mettent le couvert et sortent de 2 grands sacs très lourds, de quoi satisfaire nos soifs et nos faims. Et nous allons de bonnes surprises en bonnes surprises jusqu'au café final. Repas très complet, très bon, très bien présenté dans une ambiance simple et fraternelle. La cuisine de Notre-Dame pourrait se lancer dans le prêt-à-manger !!!





Après ce bon repas nous sommes en forme pour le programme de l'après-midi. La colline de Querrien est très pentue. Au centre un grand pré arboré. Dominant le pré, une belle chapelle de pierres. Au bas, un grand édifice vitré qui fait office d'église. Dans la colline ont été creusées des salles de différentes tailles. C'est dans la plus grande (1000 places) que se tient notre rassemblement. Au programme :

- D'abord un conte raconté par Valérie Mercier : Nicodème ; le texte s'appuie sur la parole de la Bible et sur l'imagination de l'auteur.
- Puis présentation du synode de St Brieuc par une vidéo faite de nombreux flashes. D'abord Mgr Moutel décrétant l'ouverture du synode à la Pentecôte 2015. Puis de nombreux groupes de travail réfléchissant sur les thèmes proposés par l'équipe synodale. Le travail de toutes ces équipes a donné lieu à une synthèse globale. C'est encore Mgr Moutel qui donnera les orientations de ce synode à la Pentecôte, le 4 juin 2017, au grand parc des expositions de St Brieuc.
- Puis, c'est l'Eucharistie que célèbre le vicaire général Le Vézouet en l'absence de l'évêque à son grand regret. Chacun a son livret de préparation. Les chants sont soutenus par des musiciens.

Nous sommes heureuses de prier avec nos frères et sœurs venus de toutes les Maisons du diocèse. Bienheureuses d'entendre le père Le Vézouet nous demander de porter dans nos prières le synode car notre évêque compte sur nous et que nous restons membres actifs de nos Eglises.

Avant de reprendre la route, après une bonne tasse de café, nous allons à la chapelle confier toutes nos intentions à la vierge de Querrien. Nous n'oublions aucune des personnes liées à la Maison Notre-Dame.

En redescendant la colline, en car, quelques-unes ont pu entrevoir quelques moutons blancs allongés près d'une source. C'est en ce lieu que la vierge est apparue à une petite fille sourde et muette. Nous n'avons pas pu nous rendre sur les lieux mais nous avons eu des dépliants bien documentés.

Le soir, en arrivant à Plestin, ensemble nous rendons grâce à la Vierge de Querrien et exprimons notre reconnaissance à Anne et Marie Claude.

Une très belle journée !!!

Sr Denise PAUGAM

Journée mondiale de l'hygiène des mains : 5 mai 2017

Dans le cadre de la préparation de la journée mondiale de l'hygiène des mains, nous avons mené différents temps d'échanges avec l'EHPAD Le Gall et les maternelles des écoles de Plestin :

- A plusieurs reprises nous avons rencontré l'EHPAD Le Gall afin de préparer une chanson « Henriette, gentille Henriette » sur l'air de « Alouette, gentille Alouette ». Nous avons également préparé un flash mob, sorte de chorégraphie sur une chanson entraînante.

- Le 2 mai nous avons été à l'école du Penker pour présenter nos travaux aux enfants et les sensibiliser sur l'hygiène des mains.

- Le 3 mai, une journée de sensibilisation et d'information a eu lieu dans notre établissement pour tous les résidents et personnel avec intervention de représentants professionnels pour des ateliers ludiques.

- Le 4 mai, rencontre avec les enfants de l'école Notre-Dame avec échange et présentation des différents travaux réalisés en amont et également les sensibiliser à l'hygiène des mains.

- Le 5 mai, rencontre inter-EHPAD à Guingamp





Pour cette journée du 5 mai, un groupe de 7 résidents, accompagné par Anne et Laure, part de Notre-Dame à 10h45. Direction Le centre social de Guingamp où un rassemblement inter-EHPAD a lieu pour que chaque établissement puisse montrer les travaux réalisés pour la sensibilisation à l'hygiène des mains.

Arrivées sur place nous nous installons dans une salle, déjà occupée par deux autres groupes, afin de pique-niquer dans la bonne humeur. A la fin du repas, Mme Le Roux notre Directrice nous rejoint pour passer l'après-midi avec nous.

A 14h, nous changeons de salle et là c'est une dizaine d'EHPAD qui se retrouvent. Chacun à son tour présente ses projets. Pour nous, avec l'EHPAD Le Gall, nous chantons « Henriette » et tout le monde reprend avec nous. Puis c'est le moment de présenter notre flash mob. Il y avait beaucoup d'animation.

En rentrant, Anne et Laure se sont arrêtées pour nous faire prendre le café de 16h, avec gâteaux au chocolat, ou croissant et nous nous sommes bien régalées... puis, par les chemins étroits nous avons rejoint la 4 voies.

Je crois que je ne me trompe pas, en disant que toutes, nous avons passé une journée exceptionnelle, riche de souvenirs et de joie d'avoir rencontré beaucoup de résidents de nombreux EHPAD et aussi les animatrices de ce monde « du handicap » et « les résidents ».

Sr Rosalie Kervella.



Découverte nature

Entre la baie de Locquirec et la baie de St Michel en Grève, Plestin est un lieu touristique qui attire de nombreux vacanciers amoureux de la mer et de ses rivages.

Anne, notre animatrice, a voulu offrir aux résidents de Notre-Dame l'occasion de renouer avec ce milieu marin si proche. Elle a mobilisé Tounn, guide nature spécialiste de la flore et de la faune de nos rivages et toutes deux ont organisé 3 rencontres : une 1^{ère} sur les algues, une 2^{ème} à la découverte de Locquirec et la dernière, un pèlerinage à la croix de mi-lieue.

Les algues : présentation et intérêt :

Projetée sur grand écran à la salle de communauté, une vidéo très documentée a permis à Tounn de nous présenter une grande variété d'algues de couleur et de taille variables. Surtout, elle nous avait apporté de vraies algues cueillies par elle. Et nous les avons vues de près et touchées de nos mains, depuis les longues laminaires accrochées aux rochers par une sorte de gros crampons jusqu'aux algues délicates et vertes appelées aussi laitues de mer.

Aucune algue n'est toxique, mais par temps chaud et en présence de nitrates apportés par les eaux douces qui s'écoulent dans la mer, les algues vertes prolifèrent et leur fermentation dégage des gaz toxiques. St Michel en grève souffre de cette nuisance qui éloigne les touristes.

Pour nettoyer la plage de ses algues, chaque jour, d'énormes racloirs sillonnent la plage. Une partie des algues sont acheminées vers une usine qui les lave de son sable et les transforme en aliment pour bétail.

Crues ou cuites, les algues peuvent aussi entrer dans notre alimentation. Un restaurant de Plestin les fait figurer à ses menus. Tounn nous en avait confectionné quelques recettes afin de nous les faire goûter et elles ont été très appréciées.

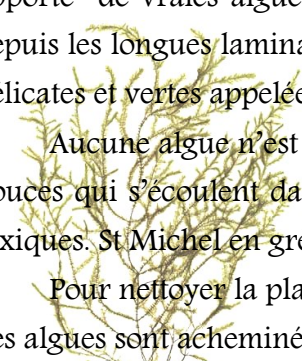
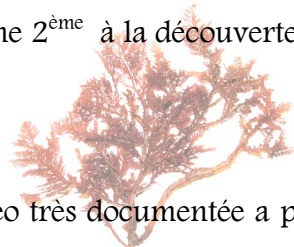
A la découverte de Locquirec :

Débarquées face à la plage de Pors ar Vllieg, nous pénétrons dans la jolie petite ville et, pour gagner le port nous empruntons la petite rue étroite de « Rivoli ». En face, la rive de Plestin, au fond de la baie, le grand camping. La petite église nous attend au milieu d'une pelouse plantée de grands arbres et cernée par un muret de pierres. Nous faisons une petite halte pour admirer le style de la façade classique en Bretagne.

Une petite route nous invite à suivre le littoral au plus près pour faire le tour de la presqu'île de Locquirec. Le point de vue est unique. A droite, des falaises tombent à pic, sur de petites criques de sable et surtout sur des rochers bleus, en schiste, qui sont l'emblème de Locquirec.

A la pointe, la route se change en petit chemin de douaniers, nous ramenant à notre parking. Tout le long du parcours, Tounn nous a situées géographiquement en nommant les ports que l'on voyait au loin, à droite dans les côtes d'Armor et à gauche en Finistère. Elle a aussi attiré notre attention sur la flore du rivage : aneth, marjolaine, trèfle rouge... Nous avons pris la route du retour un peu ivres d'air pur et iodé, gardant précieusement le souvenir de paysages plus beaux que toutes les cartes postales

Un grand merci à celles qui nous ont permis de réaliser ce rêve.





Pèlerinage à la croix de mi-lieue à St Michel .

Le lundi 10 juillet, 12 résidents dont une en fauteuil roulant, montent dans le petit car conduit par Anne ou l'une des deux voitures conduites par deux bénévoles : Sr Anne-Marie Thomas et Sandrine, pour un pèlerinage à la croix de mi-lieue dans la baie de St Michel en Grèves en compagnie de Tounn qui nous attendait.

Du parking on distingue à peine la croix encadrée par 4 balises jaunes. Pour l'atteindre, il y a une belle distance à franchir !!! Il faut d'abord quitter ses chaussures et relever les jambes des pantalons. Après une zone de sable sec, nous rencontrons une pellicule d'algues vertes avec de petits ruisselets d'eau puis du sable mouillé sillonné par les ondulations laissées par les vagues, de temps en temps nous croisons des tas de tortillons plus foncés : ce sont, nous dit Tounn, les déjections de vers qui vivent dans la vase. Dans les petites flaques d'eau nous découvrons aussi des restes de coquillages : un bout de carapace d'araignée, une mue de crabe (il en perd 13 la 1^{ère} année) et différents bivalves.

Peu à peu notre croix se rapproche...c'est une croix simple en granit couverte de petites algues. Une croix dont la longue histoire n'a rien de pacifique. Autrefois il n'y avait pas d'autre route pour relier St Michel à St Efflam qu'en traversant la grande baie. La croix était le seul repère pour s'orienter et vérifier que la marée permettait le passage. Mais c'était également un lieu très fréquenté par les brigands qui faisaient payer cher ce passage.

Cette histoire nous a valu une pause près de la croix devant l'immense étendue de la mer. Au loin se déplaçaient de grosses machines amphibies qui tamisent la mer pour recueillir les algues. Cette méthode ne retient que 2% de sable, alors que les raclours entraînent 40%.

Avant de reprendre le chemin du retour, chacune à son rythme, nos bénévoles prenant le bras des plus fatiguées, il nous reste à déposer notre offrande dans le panier de la croix (comme l'exigeait les brigands autrefois). Ce ne sont pas des espèces sonnantes mais toute la joie de nos cœurs dilatés devant tant de beautés et l'expérience inespérée d'avoir encore une fois pu marcher sur une vraie grève.

Cette équipée était à la limite de l'impossible. Merci à Anne de nous avoir permis de relever ce défi.

Sr D.P.



4 juillet, indépendance « day » bénévoles

4 juillet 2017, 9h, en route pour l'île de Bréhat.

Nos deux chauffeurs, Anne en éclaireuse, suivie de Joël, nous conduisent d'une seule traite jusqu'à la pointe de l'Arcouest. (Anne, avant de partir, a eu soin de vérifier que nous avons bien bouclé nos ceintures).

Avant d'accoster sur l'île, nous en avons fait le tour en vedette. Promenade inoubliable, par un temps magnifique, vue de la mer, Bréhat nous est apparue dans toute sa splendeur : ses côtes découpées et déchiquetées, ses phares du Paon, de Rosedo, des Heaux de Bréhat, ses îlots où les oiseaux (goélands marins ou argentés, fous de Bassan, Sternes, huîtres pies, ...) viennent nicher, se reproduire, se reposer.



Après 50 minutes de navigation, nous avons débarqué au Port Clos. Il était plus de midi et tous nous commençons à avoir faim. Heureusement, Anne nous avait réservé une table dans un « 5 étoiles » (au moins !!!!!) : tapis vert sous nos pieds, ciel bleu au-dessus de nos têtes, table et chaises sculptés dans la masse...matériaux du pays, granite rose et vue imprenable sur la mer et sur la campagne. Nous avons dégusté un bon repas, apprécié de tous et pris dans la bonne humeur. Merci aux cuisiniers.



Nous étions prêts à visiter l'île (les voitures ne sont pas autorisées, l'île se visite à pied ou à vélo).

Par les ruelles fleuries, nous sommes arrivés au pied de la chapelle St Michel. 39 marches...26 mètres d'altitude...nous atteignons le terre sur lequel la chapelle est bâtie. Un vaste panorama nous attendait : le sud de l'île, l'île Béniguet, le moulin à marée de Birlot...

Bréhat, surnommée l'île aux fleurs, mérite vraiment son nom : Agapanthes, géraniums, hortensias, céanothes, genêts d'Espagne et autres plantes au nom savant dont Joël a le secret, embellissent le paysage.

Peu d'animaux sur cette île à l'exception de quelques vaches et de beaux taureaux.



Après un détour par l'EHPAD de Bréhat (où l'un d'entre nous a trouvé un fauteuil, tout en bois, à sa convenance, mais hélas qu'il n'a pu rapporter) nous avons continué notre découverte de l'île.



Après les beautés de la nature, nous avons admiré les créations des hommes aux Verreries de Bréhat (boutons et poignées, boules d'escalier, lustres,...). Les jeux de couleur des verres et les jeux de lumière parachèvent le travail de ces artisans d'art.

Puis nous avons repris le bateau, voyage toujours aussi magnifique et merveilleux sous un ciel bleu et sur une mer tout aussi bleue et calme.

Merci à nos deux accompagnatrices, Anne et Julie et à tous ceux qui nous ont permis de vivre cette belle et riche journée. Nous nous en souviendrons longtemps.

Les bénévoles : Dany, Jacqueline, Jeannine, Joël, Marianne, Marie-Claude, Maurice et les 2 Yolande.

L'île de Bréhat en quelques chiffres :

- 15 mn en bateau de la pointe de l'Arcoüst
- Superficie : 318 ha
- Longueur : 3.5 km
- Largeur : 1.5 km
- Population : 350 habitants en hiver, plus de 5000 en été.



Nous ont quittés depuis le 1er janvier 2017

- *Sr Louise Castel* décédée le 1er janvier 2017
- *Sr Julia Bécouarn*, décédée le 15 janvier 2017
- *Mr Jean Morellec*, décédé le 24 janvier 2017
- *Mme Madeleine Guiné*, décédée le 5 février 2017
- *Sr Suzanne Picard*, décédée le 5 février 2017
- *Sr Marie Guérec*, décédée le 19 février 2017
- *Sr Marie-Antoinette Roué*, décédée le 16 avril 2017
- *Mme Joséphine Rouzaut*, décédée le 20 avril 2017
- *Mme Lucette Le Noir*, décédée le 25 avril 2017
- *Mme Jeanne Ronel*, décédée le 18 juin 2017
- *Sr Françoise Jézéquel*, décédée le 9 juillet 2017
- *Sr Anne Françoise Sanquer*, décédée le 17 juillet 2017



Nous ont rejoints:

- *Sr Denise Paugam* arrivée le 3 janvier de Roscoff
- *Sr Marie Léon* arrivée le 12 janvier de Quimper
- *Mme Jacqueline Schiano Di Lombo* arrivée le 1 février de Locquirec
- *Sr Marie-Louise Le Gall* arrivée le 2 février de La Roche Maurice
- *Sr Marie Coadou* arrivée le 17 février du Folgoët
- *Mme Yvonne Le Flem* arrivée le 1er mars de Plestin
- *Sr Thérèse Galliou* arrivée le 3 mars de Landerneau
- *Sr Augustine Martin* arrivée le 26 avril de La Roche Maurice
- *MSr Simone Branellec*, arrivée le 21 juillet de Pleyber-Christ

mots fléchés

Héros des années 60

Avec les dix cases numérotées, reconstituez le nom d'une héroïne de romans pour la jeunesse créée en 1961.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ÉCHEC RICET BAR- RIER PRÉTAIT SA VOIX À CE CANARD	LIQUIDA PREND D'UN HÉROS + FONGEUR	PETIT IMPAIR LE COUP DE PIED DE L'ÂNE	CANCRE RIVIÈRE DE BAVIÈRE	ART QUI A VU NAÎTRE LES TUNDOES S' ÉLÈVES EN 1968	HÉROS DE WESTERN DÉSIGNÉ PAR JEAN GINAUD	INSTRU- MENTS DE MUSIQUE FÉDÉRÉE				
	8			HÉROÏNE D'UNE COMÉDIE MUSICALE SUR L'ORNE	COLORAS					
ÉTANG L'UNION ICHIKI CHÛE PAR GOTLIB EN 1964			SANS DOUCEUR TONDU		CHEVELU SUR LE CRÂNE					
		PSITTACIÉ NUANÇA		ÉCOURTÉ POSSESSIF			10			
L'ÉCRIVAIN EST CELUI DE SAINT- TROPEZ ENUES				6	USAGE EXCESSIF ET MAUVAIS BRANCHÉ					
			PARFUMÉE TELLE LA SAMBUCA						TRANSIES DE FROID	
DISCIPLE DE FREUD DIEU RAYONNANT PROSPECTA			RÉGALE, ELLE DIS- SOUT L'OR			ÉTENDU DESERTIQUE ANTOINE MARÉCHAL DIT LE...				
		RONGEUR HIBERNANT				CHROME SOMP- TUEUX	UNE TRUPE AMIE DE L'Œ SIDORNE			
ARGENT GAGNÉ À CHAQUE PARTIE	ARTICLE AVEC JIM DE TRUFFAUT (1962)							5		
BOURRU HÉROS DE B.D. AU GROS NEZ ICHÛE EN 1963	3		COMPAGNON DE PÈRE NELLE DANS BORNE NOÛT LES PETITS		DEVIENT PLUS VOU- MINEUX		MÈRE DES CYCLOPES RACE DE BOVIN			
			CHOMME DE... SE POILE	MOYEN DE TIRER UN TRAIT	FERAS DU CHEMIN AMNISTIE			1		
PARTIE DU CORPS DISTENDU LETTRE GRECQUE				RÉND AGRÉABLE VOLCAN JAPONAIS					ACCOMPLIS AUDACIEU- SEMENT	
		ENCAUS- TIQUA IL AFFRONTA LE DR. NO EN 1962			EUX QUI MURMU- RENT TÊTE DE SANGLIER				UN CLOWN QUI VOYAGE EN ROULOTTE	
IL BAISSÉ LE TON	TEL UN PIED ATTEINT DE MALFOR- MATION BIBI			9	IL S'ONT COMMENCÉ À POURIR EN 1968 (L'AS)					
			BARBE AU MENTON	CAP				2		
	7									
GLANDE GÉNITALE AFFREUX				SON HOMME FUT INTER- PRÉTÉ PAR JEAN-PAUL BELMONDO		RÉFUTE CONJONC- TION			DANS LA GAMME	
			INSTAURE- RAIS							



Restons vrai...

Comment appelle-t-on un rassemblement d'aveugles ?
Le festival de cannes...

Devinette

Quel est le point commun entre l'intelligence et un parachute ?

Facile

					3		4
	5	4			6	8	
	3	2	1		4		5
	4					6	3
3		6				9	8
2	7						4
	8		6		9	7	2
		1	8			5	3
9		3					

Moyen

7	9	1			5		8	
8		2	7					6
			9		8	3		
			5		9			2
		9				6		
1			6		3			
		7	1		6			
3					2	8		5
	5		8			9	6	1

Votre avis nous intéresse, faites part de vos remarques et idées auprès d'Anne, l'animatrice.